

RangeMalin

La checklist des encombrements, pièce par pièce

Une pièce par week-end, sans te décourager. Coche au fur et à mesure : chaque case en moins, c'est de la place et de la sérénité en plus. Règle d'or : ce qui rentre, quelque chose sort.

Entree

- ☐ Trier le vide-poche (clés, courrier, tickets)
- ☐ Désencombrer le porte-manteau : garder l'utile de la saison
- ☐ Ranger les chaussures, donner celles jamais portées
- ☐ Poser un panier 'à donner' près de la porte

Cuisine

- ☐ Vider un tiroir, nettoyer, ne remettre que l'utile
- ☐ Jeter les périmés du placard et du frigo
- ☐ Regrouper une zone 'petit-déjeuner'
- ☐ Sortir les ustensiles en double

Salon

- ☐ Trier les câbles et télécommandes
- ☐ Désencombrer la table basse
- ☐ Ranger livres/magazines, donner les lus
- ☐ Vider un tiroir 'fourre-tout'

Chambre

- ☐ Sortir tout d'une catégorie de vêtements (ex. les hauts)
- ☐ Garder ce que tu portes, ce qui te va, ce que tu aimes
- ☐ Ranger le hors-saison dans une boîte sous le lit
- ☐ Vider la table de nuit

Placards / dressing

- ☐ Vider une étagère, nettoyer, réduire
- ☐ Contenir chaque catégorie dans une boîte
- ☐ Doubler la penderie avec une barre tension
- ☐ Étiqueter les boîtes

Salle de bain

- ☐ Jeter les produits périmés et échantillons
- ☐ Regrouper par usage (soin, maquillage, pharmacie)
- ☐ Exploiter la hauteur (étagère d'angle)
- ☐ Garder le plan de travail dégagé

Papiers & souvenirs

- ☐ Numeriser ce qui peut l'etre
- ☐ Garder peu, classer le reste
- ☐ Mettre de cote le sentimental, y revenir en fin de mois
- ☐ Mettre en place un tri de 15 min chaque dimanche

rangemalin.fr - Range malin, meme dans les petits espaces.